



# Confidentiel

18 septembre: Comprendre mon vécu  
2 octobre: Impacts de la violence sur ma vie  
16 octobre: Le deuil d'une relation  
30 octobre: Ma colère  
13 novembre : Estime et affirmation de soi  
27 novembre : Se mettre en action

## Groupe ouvert / bilingue



## **GROUPE D'ENTRAIDE ET D'ACTION**

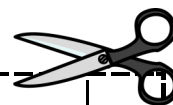
**Pour femmes vivant ou ayant  
vécu des relations difficiles ou  
violentes**

**Service de garde disponible sur  
réservation**

## Les lundis de 13h15 à 15h30

**Femmes du Monde à Côte-des-Neiges**  
**6767 Côte-des-Neiges, bureau 597**

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS: (514) 735- 9027**

[illegible]



# Are you living a difficult conjugal relationship?



# Confidential

**Dates and topic of the meetings:**

September 18<sup>th</sup>: Understanding my personal experience

October 2<sup>nd</sup>: The impact of the violence on my life

October 16<sup>th</sup>: The mourning of a relationship

October 30<sup>th</sup>: My anger

November 13<sup>th</sup>: Working on my self-esteem and on being assertive

November 27<sup>th</sup>: Being in action

## French and English

## Open Group



## SUPPORT AND ACTION GROUP

**For women going through or having gone through a difficult or a violent relationship**

**Daycare available under  
registration**

**Meetings: on Mondays, 1:15 - 3:30 pm**

**Femmes du Monde à Côte-des-Neiges**  
**6767 Côte-des-Neiges, room 597**

**INFORMATION AND REGISTRATION: (514) 735- 9027**

[illegible]